

PATARIMAI DISLEKSIJĄ TURINČIŲ VAIKŲ TĖVAMS

Neabejotina, kad auginti vaiką, turintį disleksiją yra sunku, kasdien susiduriama su naujais išbandymais, nesėkmėmis ir nusivylimais. Tačiau bus lengviau, jei mokysitės iš kitų tėvų sėkmės ir iššūkių. Dažniausiai pasitaikančios probleminės sritys, su kuriomis susiduria disleksiją turinčių vaikų tėvai:

- ✓ Manymas, kad jūsų vaikas kažkada taps „normalus“ ir jo disleksija bus įveikta.
- ✓ Savęs kaltinimas dėl vaiko disleksijos.
- ✓ Įsitikinimas, kad Jūs tikrai suprantate su kokiomis problemomis susiduria Jūsų vaikas.
- ✓ Neteisingas supratimas apie tai, ką gali ir ko nesugeba disleksiją turintis vaikas.
- ✓ Per didelė pagalba vaikui atlikti tas užduotis, kurias jis gali atlikti pats.
- ✓ Mėginimas nuslėpti nuo kitų, kad Jūsų vaikas turi disleksiją.
- ✓ Nepagrįstų lūkesčių kėlimas.
- ✓ Stengimasis perdėti apsaugoti vaiką nuo kasdieninio gyvenimo sunkumų.
- ✓ Konfliktai su mokytojais, kaltų ieškojimas, o ne bendradarbiavimas.

Tėvai visada labai išgyvena ir yra linkę kaltinti save dėl vaiko problemų. Natūralu, kad jaučiate kaltę, o kartais ir bejėgiškumą. Pasistenkite nusiraminti, pasikalbėkite su pedagogais ir specialistais (specialiuoju pedagogu, logopedu, psichologu, socialiniu pedagogu). Pasistenkite viduje save padrąsinti ir nuteikti pozityviai.

- ✓ Vietoje *Manau, kad jis nesugeba to padaryti*, sakykite **Reikia išbandyti kitus būdus**
- ✓ Vietoje *Aš negaliu visą laiką jam padėti*, sakykite **Jeigu aš stengsiuosi, jis išmoks dirbti savarankiškai.**
- ✓ Vietoje *Aš nuo viso šito pavargau*, pabandykite pasakyti **Laikas padaryti pertrauką.**
- ✓ Vietoje *Kitiems tėvams to daryti nereikia*, sakykite **Kiti tėvai turi kitokių rūpesčių.**
- ✓ Vietoje *Aš esu blogas tėvas/mama; čia mano kaltė*, sakykite **Aš nieko nepadariau, kad sukėčiau šią problemą, ji nuo manęs nepriklauso.**
- ✓ Vietoje *Viskas sekasi blogai. Jis tikrai negabus*, sakykite **Aš žinau, kad yra šiek tiek kitaip, nei parašyta įvertinimo dokumentuose.**
- ✓ Vietoje *Kodėl taip atsitiko man?* sakykite **Taip būna ir kitiems.**

Visada prisiminkite, kad Jūs esate geriausias vaiko užtarėjas, todėl:

- ✓ supažindinkite mokytoją su vaiko silpnosiomis ir stipriosiomis savybėmis;
- ✓ atminkite, kad dauguma mokytojų yra geranoriški ir stengiasi, visais įmanomais būdais padėti Jūsų vaikui.
- ✓ būkite iniciatyvūs. Nelaukite, kol kils mokymosi ar elgesio sunkumų.
- ✓ reguliariai bendraukite su mokytoju ir švietimo pagalbos specialistais.
- ✓ kilusius sunkumus visada pirmiausiai aptarkite su mokytoju, prieš kreipdamiesi į mokyklos administraciją ar kitus asmenis.